



Stadsdorp Buurt 7

Nieuwsbrief 16 - september 2015

In deze Nieuwsbrief de volgende onderwerpen:

- Van het Bestuur
- Vooruitziend Wonen
- Koffie-inloop – een verslag
- Buurtborrel
- Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten
- Hulpvraag
- ... en ander nieuws

Agenda

- 20 september ▶ Wandelen
- 28 september ▶ Buurtborrel
- 20 oktober ▶ Cultuurburen
- 22 oktober ▶ Vooruitziend Wonen

Beste Stadsdorpers,

Van het Bestuur

De eerste activiteit in de Westerkerk is al weer gepland. Houdt u **22 oktober** alvast vrij van 17.00 – 19.00? U leest er meer over bij de *Thuis in de Buurt* activiteiten, maar het belooft weer een interessante middag te worden.

U heeft vast ook in de krant gelezen dat de ruimte onder de Torensluis gekraakt is door studenten van het Spinhuis collectief. Zij hebben dat gedaan uit protest tegen het verdwijnen van betaalbare plekken en ondergrondse cultuur in de binnenstad. Het collectief wil de ruimte onder de Torensluis open stellen voor bezoekers in de vorm van een academisch café. De ruimte staat al vier jaar leeg, zonde vond ook het Stadsdorp al eerder. Daarom had het Stadsdorp al eens hier en daar laten vallen dat er belangstelling was voor deze ruimte om er een buurruimte van te maken, voor een koffie-inloop, om er te kunnen pingpongen en om er kleinschalige activiteiten in te kunnen houden. Ook de buurtborrel zouden we eventueel in het op te richten cafe kunnen houden. De studenten zijn (gelukkig?) brutaler en nemen het heft in eigen handen. Er is een gesprek geweest om te kijken of er niet samengewerkt kan worden. Het eerste contact is er. Laten we maar eens zien of we niet met z'n allen hier iets moois voor de buurt van kunnen maken. Maar dat kunnen we niet alleen. We zoeken buurtbewoners die tijd en gelegenheid hebben om een locatiegroepje op te zetten, een of twee mensen die het contact met studenten en gemeente onderhouden over de ruimte onder de Torensluis en ook op zoek gaan naar eventuele andere mogelijkheden in de buurt. U kunt zich aanmelden via contact@stadsdorpbuurt7.nl of via de Stadsdorptelefoon: 06-46 25 64 12.



Vooruitziend Wonen

22 oktober van 17.00-19.00 uur in de Westerkerk.

“Wonen op een goede plek is niet alleen belangrijk voor ouderen. Voor iedereen geldt dat een woning moet voelen als een veilige haven. Dit zit niet persé vast aan één woning. Het netwerk, de burens, de straat en de buurt bepalen mede het gevoel van veiligheid. Met elkaar moeten we ideeën ontwikkelen over hoe we willen wonen in een stad als Amsterdam” (Uit: *Verhuizen naar een rollator-toegankelijke en betaalbare woning in eigen buurt*).



Maar wij willen helemaal niet verhuizen, wij willen in ons eigen huis blijven en dat zo zien in te richten dat we er ook kunnen blijven wonen, ook als het moeilijk wordt met de knieën of de heup. Wat zijn de mogelijkheden, ook als we in een rijksmonument wonen? Verschillende mensen komen hierover praten, ieder met een eigen invalshoek, en dit wordt omlijst door cellomuziek. In een volgende Nieuwsbrief hoort u er meer over. Maar schrijf het alvast in uw agenda!



Verslag van de koffie-inloop

We genoten gastvrijheid in het Prinsenhuis van de Westerkerk op 8 donderdagen in juli en augustus, om gezellig aan een grote tafel met elkaar koffie te drinken van 10-12 uur. Ruud Jongbloed, de koster, kwam regelmatig enthousiast langs om ons te wijzen op iets in de kerk of een tip te geven. Het was een proef voor de vakantietijd en door de zomer was de opkomst dan ook nogal variabel. Minimaal waren er 7 en maximaal 13 buurtgenoten aanwezig.

De aardige mensen van Stichting Philadelphia Zorg (een stichting voor de zorg en begeleiding van mensen met een verstandelijke beperking) zorgden er altijd voor dat de koffie en thee klaar was. Ook stond er altijd een bloemetje op tafel en buurtsuper, Albert Heijn Westermarkt, schonk de koekjes bij de koffie.



Er kwamen buurtonderwerpen, zoals de enorme drukte in de stad, de vele nieuwe hotels en het Gemeentebeleid m.b.t. de prullenbakken ter sprake, maar ook grotere onderwerpen als het ouderenbeleid en de vluchtelingen. Een aanwezige buurtgenoot bood aan om gratis fietsen van buurtbewoners te repareren en de organist kwam gezellig zijn boterham opeten. Contacten werden gelegd en er was nu eens tijd om met de buurtgenoot die je wel kent, maar nooit eens rustig spreekt, van gedachten te wisselen over het circus in Europa, om

maar eens iets te noemen.

Op de laatste donderdag werd Ruud, de koster, hartelijk bedankt voor zijn bemoeienis om deze koffie-inloop voor elkaar te krijgen en kreeg Caren Verdikt voor alle Philadelphia-mensen een bloemetje. StadsdorpBuurt7 was dankbaar voor alle hulp en enthousiasme.

Hartelijk dank ook aan alle Stadsdorpers die de rol van gastheer- en vrouw op zich hadden genomen. Het was fijn dat er altijd iemand van het Stadsdorp aanwezig was om de lopende gang van zaken in de gaten te houden. (Verslag Nanny Truijens).



Buurtborrel

De Buurtborrel wordt op de laatste maandag van de maand gehouden. In september is dat op **28 september**.



Ontmoet elkaar bij de buurtborrel
Op **28 september** tussen 17.00 en 19.00 uur.
Bij *Wannemakers!*, Singel 210

Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten

- *Heel Buurt 7 aan de klaverjas!*

Elke maandagmiddag klaverjassen een vijftal staddorpers beurtelings bij iemand thuis, met thee, koek en chocola op tafel en veel gepraat over de buurt.

Aanmelden bij jolandecoelho@hotmail.com of bij Lantingahl@live.nl.



- *Wij bewegen*

Op zondag 23 augustus liep een groepje van 5 stadsdorpers in stralende zonneschijn. Een foto-impressie.



De volgende wandeling wordt op **20 september** georganiseerd door Rita Mok (ritamok@zonnet.nl). Het is een wandeling van Broek op Waterland, via Overleek naar Monnickendam en vandaar terug met de bus. De wandeling is ongeveer 8 à 9 km lang en moet volgens “ingewijden” prachtig zijn. Wilt u meewandelen, geeft u zich dan op bij Rita Mok.

- *Cultuurburen*



Zaterdag 4 september bezochten de Cultuurburen een voorstelling in Theater Bellevue van de groep *mugmetdegoudentand* genaamd *Kunsthart*. Met dit laatste wordt “hart voor de kunsten” bedoeld.

Het stuk bestaat uit 3 akten. De eerste (zien) is een gesprek tussen Wim Pijbes, directeur van het Rijksmuseum en de voorzitter van de Fietsersbond, waarbij Pijbes aan het slot bijna de mevrouw van de Fietsersbond wurgt.

De tweede akte (horen) betreft het gesprek tussen chef-dirigent Mariss Jansons, van het Koninklijk Concertgebouw Orkest en de vrouw van dj Armin

van Buuren o.l.v. een lid van de Raad van Toezicht van het KCO, over hun samenwerking op de dag van de kroning van Willem Alexander.

In de derde akte (spreken) werkt Mark Rutte samen met een PR medewerker aan een toespraak voor kunstenaars over het cultuurbeleid van het kabinet. Met een verrassend slot waarin Rutte verzaligd vertelt dat hij na zessen door het Mauritshuis mag dwalen, maar toch zijn beleid blijft verdedigen omdat wij Nederlanders niet van onze kunstenaars houden.

Wat mij opviel was dat in al deze gesprekken iedereen volkomen langs elkaar heen spreekt. Verschillende werelden bereiken elkaar niet meer. Het vervreemdende effect wordt nog eens in de hand gewerkt door abstracte, holle bestuurders- en managementtaal.

We waren het met elkaar eens dat Nathan Vecht een fantastische tekst heeft afgeleverd en dat het goed is dat daarmee nog steeds hedendaags theater kan worden gemaakt en dat niet alleen maar oude meesters worden opgevoerd.

De acteurs speelden geweldig in veel dubbelrollen. Mariss Jansons was ronduit ontroerend in zijn bevlogen uitleg aan de vrouw van dj Van Buuren waarom hij niet samen met Van Buuren wilde optreden,



waarop het lid van de Raad van Toezicht aangaf dat de koning hem dit persoonlijk had gevraagd en dat het feestje dus moest doorgaan. The party must go on!! We hadden een heel geslaagde middag. (Verslag Mirjam Kramer).

toneelgroepamsterdam

Op dinsdag **20 oktober** gaan de Cultuurburen naar de Stadsschouwburg waar *Medea* wordt gespeeld in de regie van Simon Stone. Deze *Medea* is een moderne wraaktragedie naar het klassieke voorbeeld van Euripides. De recensies waren veelbelovend. Wilt u nog mee, dan kunt u het beste contact opnemen met Elisabeth Bracht (lemgo@xs4all.nl).



- *De Leeskring*

In september werd *Een schitterend vergeten leven, de eeuw van Frieda Belinfante* van Toni Boumans gelezen. Het volgende boek is ook al bekend: Woutertje Pieterse van Multatuli, hiernaast te zien met Femke, als standbeeld in Amsterdam.

Oprichting tweede Leeskring

De bestaande Leeskring van StadsdorpBuurt7 die boeken over de buurt leest, heeft in korte tijd zijn maximum van acht leden bereikt en nieuwe

belangstellenden melden zich. Goede reden om een tweede Leeskring op te richten.

Deze tweede Leeskring kan bovendien andersoortige boeken uitkiezen. Interesse is er bijvoorbeeld voor: hedendaagse schrijvers en debutanten, onze favoriete boeken, het laatst gelezen mooiste boek, buitenlandse boeken (vertaald of in het Engels), keus uit boekenbijlagen, van mond op mond of via literaire activiteiten georganiseerd door de boekverkopers.

Aanmelden kan bij Ciska van der Laan (cvdlaan1@xs4all.nl).

Hierbij twee websites die richtlijnen geven voor leesclubs:
www.stichtingsenia.nl en www.leesgroepen.pbworks.com

- *Dineren uit en thuis*



Op dinsdag 15 september hebben wij onder leiding van Wil gegeten bij restaurant Thai & Co in de Haarlemmerstraat (54). Het was gezellig en lekker. Er bleken tot veler verrassing vier Elisabetten aan tafel te zitten. Dat leidde tot allerlei gesprekken over onze achtergronden. Langzamerhand leren wij elkaar een beetje kennen.

Kruisverbanden en gemeenschappelijke kennissenkringen werden verkend. Kortom, een succes. De volgende eetbijeenkomst wordt door Lizzy Venekamp georganiseerd (lizzy.venekamp@kpnmail.nl).

Oprichting tweede Eetgroep

Ook werd (weer) een nieuw, nog onvoldragen, plan gelanceerd om een tweede eetgroep op te zetten met een vaste datum per maand om ergens op een vaste plek te gaan eten. Het plan moet nog wel verder worden uitgewerkt. Heeft u interesse, laat het dan even weten aan Els Willems (w.m.willems@hetnet.nl).

Hulpvraag

Ik heb hulp nodig met spullen ordenen en opbergen. Het werkt voor mij veel beter met een “zooi-maatje” erbij. Ik denk dan aan wekelijks bezoeken van 1 of 2 uur, voor een periode van 1 à 2 maanden. We kunnen daarna evalueren hoe het voor mij geweest is en of het geholpen heeft mij minder chaotisch te maken.

Ik wil graag iets terug doen in de vorm van bijvoorbeeld schoonmaken, voet massage, schilderen, oppas, etc. Dank je wel - Aine 06-47 09 73 88.



... en ander nieuws

Het Digitale Dorp

Samen met Stadsdorp Nieuwmarkt start stichting Waag Society najaar 2015 een traject gericht op mediawijsheid voor ouderen, onder de titel: *Het Digitale Dorp*. Met een groep ouderen wordt de online wereld verkend, en wordt er ingezoomd op ontwikkelingen op het snijvlak van zorg en technologie. Het gaat om een pilotproject dat nog veel vragen moet beantwoorden, maar tegelijk al wel meteen begint met lessen voor de tablet.

Een belangrijk aspect van het voorstel is de mogelijkheid voor alle stadsdorpen om in deze pilot een afgevaardigde te laten opleiden als trainer. Deze trainer volgt een serie workshops van 8 lessen en kan met behulp van lesmateriaal deze lessen doortrainen naar eigen stadsdorpers.

Wil je hierover meer weten en eventueel zelfs meedoen aan het project? Neem dan even contact op via contact@stadsdorpbuurt7.nl. Dan krijg je het document toegestuurd met daarin alle informatie.

Wijkcentrum D'Oude Stadt



Op maandag 7 september heeft de wijkraad besloten een verkiezing te houden voor een nieuwe wijkraad. Iedereen kan zich hiervoor verkiesbaar stellen. Voor verdere informatie hierover kunt u de website raadplegen: <http://www.oudestadt.nl/>.

U kunt de oproep ook doorzenden aan uw relaties, want ruime bekendheid is geboden. Op het wijkcentrum liggen ook gedrukte exemplaren om uit te delen klaar.

Stichting Buurtlink

Iedereen wil in een leuke buurt wonen. Daarom brengt Stichting Buurtlink mensen in de buurt online bij elkaar. Op www.buurtlink.nl kunt u door uw postcode in te vullen, kennismaken met andere burens en leuke en relevant informatie over uw buurt met elkaar delen. Ook kunnen buurtgenoten via het platform inspiratie opdoen voor activiteiten in de buurt. Buurtlink.nl is van en voor iedere buurt in Nederland.

Proef avontuur tijdens Kitchen Roulette

Iedereen uit eten bij iedereen

Binnenkort is het weer tijd voor *Kitchen Roulette*: een avontuur in eigen stad met 3 gangen in 3 verschillende keukens bij mensen thuis.

Maandelijks brengt *Kitchen Roulette* mensen samen aan tafel, waarbij elk deelnemend kookteam zowel gast als gastheer is. Iedereen uit eten bij iedereen dus! Bij elke gang tref je weer andere deelnemers, waardoor er vele ontmoetingen plaatsvinden. Voor meer informatie en vragen: contact@kitchenroulette.nl.



De kunst van het ouder worden

Oud worden is de normaalste zaak van de wereld. Goed oud worden vergt meer aandacht! In de cursus "De kunst van het ouder worden", die door de Volksuniversiteit wordt georganiseerd, wordt stil gestaan bij de veranderingen die nodig zijn om zinvol en met plezier ouder te worden in onze samenleving.

Meer informatie over deze cursus vindt u op de site van de [Volksuniversiteit](http://www.volksuniversiteit.nl).

De cursuscode: 1064; Kosten: €160; Docent: Annelies van Eekeren (Buurtdorp Ouderkerk); Locatie: Rapenburg 73 in Amsterdam.

Wilt u ook iets in de Nieuwsbrief kwijt?

Dat kan, maar het moet iets met StadsdorpBuurt7 of de doelgroep ervan te maken hebben, georganiseerd worden door buurtbewoners of in het gebied van Buurt 7 plaats vinden. Dus er moet wel een link zijn met StadsdorpBuurt7, ook al houden we ons niet heel erg strak aan onze grenzen.

Heeft u een hulpvraag, wilt u hulp bieden of wilt u samen met iemand iets ondernemen? Stuur uw verzoek naar contact@stadsdorpbuurt7.nl en uw vraag wordt opgenomen in onze nieuwsbrief. U kunt ook bellen naar 06 – 46 25 64 12.