



Stadsdorp Buurt 7

Nieuwsbrief 18 - november 2015

In deze Nieuwsbrief de volgende onderwerpen:

- Van het Bestuur
- Buurtborrel let op: andere locatie!
- Koffie-inloop let op: nieuwe locatie!
- Vooruitziend Wonen - verslag
- Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten
- Hulpvraag
- ... en ander (buurt) nieuws

Agenda

- 30 november ▶ Buurtborrel, **let op locatie!**
- 10 december ▶ Koffie-inloop, **let op locatie!**
- 13 december ▶ Cultuurburen

Beste Stadsdorpers,

Van het Bestuur

Op 22 oktober werd een succesvolle bijeenkomst gehouden over *Vooruitziend Wonen*, onderstaand vind u hier een verslag van. Ook bij andere stadsdorpen speelt dit onderwerp, naast het thema *zorg*. Amsterdamse stadsdorpen informeren elkaar en bespreken de notities die van alle kanten op stadsdorpen af komen en treden eventueel gezamenlijk op naar de verschillende instanties. Dit is prettig, want niet alle stadsdorpen hebben evenveel kennis in huis. Op een recente netwerkbijeenkomst van alle stadsdorpen werd o.a. besproken hoe om te gaan met andere organisaties die zich met vergelijkbare doelen bezighouden als de stadsdorpen, maar andere middelen gebruiken. Zo zijn er de “not-for-profit” organisaties als stadsdelen, wijkcentra, welzijns- en zorgorganisaties, thuiszorg enz. en er zijn commerciële bedrijfjes die betaalde diensten aanbieden. Een lange lijst van deze organisaties vond u als bijlage bij Nieuwsbrief 13. Eén van de conclusies was dat “... **samenwerking met andere organisaties goed is, mits dit leidt tot versterking van het nabuurschap**”, een goed uitgangspunt. Lees meer over de samenwerking tussen de stadsdorpen onderling op <http://www.stadsdorpenamsterdam.nl/>.

U heeft van de week al een oproep gekregen ter versterking van de **Werkgroepen Zorgen en Wonen**. Uitbreiding is nodig, want ons stadsdorp kan alleen maar bestaan als er sprake is van wederkerigheid. We doen het met en voor elkaar. Kijkt u nog eens naar deze e-mail?

Om elkaar te blijven stimuleren en te ontmoeten gaat het Stadsdorp weer van start met de koffie-inloop, op een nieuwe locatie! Onder de titel *Stadsdorp Buurt 7 is weer thuis - En hóé!* leest u hier in deze Nieuwsbrief meer over.

Nieuw is ook de locatie van de **Buurtborrel**. A.s. maandag voor het eerst in *Maximiliaan* bij *Die Port van Cleve*. U komt toch ook de locatie inwijken?

Samenwerking is ook een sleutelwoord bij de gesprekken over het gebruik van de ruimte onder de **Torenluis**. Het Spinhuis Collectief, de Brug9Buurt, en Stadsdorp Buurt 7 proberen samen met de VVAB en de Gemeente te komen tot een werkbare overeenstemming met respect voor elkaars wensen en achterban.





Buurtborrel – verandering

Vorige maand werd bekend dat *Wannemakers!* verkocht was en dicht ging voor een renovatie. Weg buurtborrel locatie. Gelukkig is er een waardige opvolger gevonden en dat is bij *Die Port van Cleve*. Dus op **maandag 30 november** is de buurtborrel van 17.00-19.00 uur in *Maximiliaan, Die Port van Cleve*, hoek Nieuwezijds Voorburgwal-Molsteeg.

De volgende afspraken zijn gemaakt:

Buurtbewoners krijgen tijdens de buurtborrel een korting van 10% op de geconsumeerde drankjes; Voor de mensen die willen blijven eten is er een dagmenu voor €16,50.

We danken *Wannemakers!* voor hun medewerking voor al die tijd dat we de buurtborrel in hun restaurant mochten houden en we verwelkomen *Die Port van Cleve* in de buurtannalen.



Koffie-inloop

StadsdorpBuurt7 weer thuis - En hóé!

Na het sympathieke aanbod van *Die Port van Cleve* om de maandelijkse buurtborrel voortaan in hun brasserie *Maximiliaan* te houden, hebben we nu ook onderdak gekregen voor de **koffie-inloop**, en wel in het oergezellige historische café *Hegeraad* aan de Noordermarkt no 34, vlak naast de Noorderkerk, waar we gebruik mogen maken van het opkamertje, (en bij mooi weer natuurlijk van hun prachtige terras). De meest geschikte dag leek ons **de tweede donderdag van de maand**, dat wordt dus **donderdag 10 december** vanaf half 11 tot 12 uur, en daarna elke tweede donderdag van de maand.

Iedereen is welkom om dit te vieren op **donderdag 10 december** van half 11 – 12.00 uur, bij Hegeraad, Noordermarkt 34.



Vooruitziend Wonen - een verslag

De overheid wil dat ouderen langer thuis blijven wonen, maar dan moet het ook mogelijk gemaakt worden om de woningen zo aan te passen dat ouderen er veilig en prettig in kunnen blijven wonen. Met de discussie hierover kun je niet vroeg genoeg beginnen, vandaar dat de titel van de themamiddag op 22 oktober “Vooruitziend Wonen” was.

Niek Krouwel, van de Afdeling Wonen van de Gemeente Amsterdam was de eerste spreker.

Hij stelde dat de trend tegenwoordig is dat mensen zo lang mogelijk prettig en veilig zelfstandig thuis willen blijven wonen. Gegevens daarbij zijn dat na het 75ste levensjaar de zorgvraag zeer snel toeneemt,

de gemeente zelf geen woningen heeft, wel woningen kan aanpassen en ook vergunningen kan afgeven voor nieuwbouw voor ouderen, maar dat nieuwbouw alleen mogelijk is buiten het centrum van Amsterdam.



Als je thuis kunt blijven wonen en je valt bijvoorbeeld, dan heb je “wijkzorg” nodig. Om vast te stellen hoeveel zorg je nodig hebt, volgt er een “keukentafelgesprek” in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Voor de uitvoering hiervan zijn 22 netwerken ingericht (waarbij een netwerk een samengaan van

verschillende partijen is: zorgverleners, IJsterk,



vrijwilligersorganisaties, bewonersorganisaties, etc.). Bij elk netwerk is een kwartiermaker aangesteld die verantwoordelijk is voor het ontwikkelen van het netwerk. De tweede spreker, José van den Berg, is zo'n kwartiermaker. Zij hoopt op een samenwerking met de stadsdorpen om deze wijkzorg van de grond te krijgen.

Als je vragen hebt, dan kun je voor informatie terecht bij het Sociaal Loket Centrum. Het Sociaal Loket is het eerste aanspreekpunt voor een inwoner van Amsterdam met vragen over wonen, zorg en welzijn. Het doel van het Sociaal Loket is inwoners zo te helpen dat zij zelfstandig verder kunnen. Ineke Vegter, de derde spreker werkt bij het sociaal loket en vertelde daar het een en ander over.

De laatste spreker was Piet Zwaneveld, wijkagent in de grachtengordel west. De politie wordt ingeschakeld bij extreme incidenten van zorg.



Hij vertelde dat ouderen vaak angstig worden, maar dat de criminaliteitscijfers daar geen aanleiding toe geven. Voor ouderen liggen de meeste gevaren **in** huis, zoals vallen over kleden/snoeren, brand, diefstal. Er is bij de politie een folder op te vragen: *senioren en veiligheid*, waarmee een oudere zijn woning en leven veiliger kan maken.

Tijdens de daaropvolgende discussie kwamen vooral praktische vragen naar voren: over de ingewikkeldheid van de zorg, de aanpassing van monumentale huizen, het inschakelen van een wooncoach.

Nuttige websites:

<https://www.huistest.nl/>;

http://www.seniorennet.nl/Pages/Wonen_zorg/preventietips_ongevallen_woning.phpen.

Er is ook een folder van de Gemeente Amsterdam: *Zorg en ondersteuning in de wijk: zo regelt u het in Centrum*.



Op de website van het Stadsdorp (www.stadsdorpbuurt7.nl) onder het kopje “zorg”, zullen “links” geplaatst worden naar verdere relevante webpagina's.

Tijdens de borrel na afloop kon er verder gepraat worden met de inleiders, maar ook met Marijke Winnubst van *Stad Onder Dak* en Marja Heimering, wooncoach.

Tussendoor werd prachtige muziek ten gehore gebracht door het Amsterdams Cello Duo Ascon van der Westen & Mariëtte Gort. (verslag Veronica Bakker, ingekort, red.)



Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten

- *Cultuurburen*

De Cultuurburen zijn actief en gaan graag naar toneel, zoveel is al duidelijk. Maar dat wil niet zeggen dat er niet naar de film of naar een concert kan worden gegaan en ook het bezoeken van tentoonstellingen behoort tot de mogelijkheden. Heeft u zin om naar een bepaalde tentoonstelling of concert te gaan en wilt u dit niet alleen ondernemen? Mail naar contact@stadsdorpbuurt7.nl.

Gaat u mee naar Don Giovanni?

"Een puur muzikaal en theateraal feest", dat wordt gezegd in een recensie over de opvoering *Don Giovanni, anno 1815* door BarokOpera Amsterdam. Op **zondag 13 december** gaan de Cultuurburen naar deze voorstelling in de Kleine Komodie. Heeft u zin om mee te gaan, meldt u dan z.s.m. aan bij [Ella Kruzinga](mailto:Ella.Kruzinga).

Voor recensie en meer informatie:

<http://www.operamagazine.nl/headline/34533/don-giovanni-anno-1815-faire-la-fete/>
en <http://www.barokopera.nl/>





Wilt u muziek maken of zingen? Meld het ons!

Er gaan stemmen op (letterlijk en figuurlijk!) om samen muziek te gaan maken: te zingen of te musiceren. Belangstelling? Laat het maar weten en wie weet ontstaat er zo het Buurt7 koor en orkest.

Nog wat mijmeringen over de voorstellingen die we de afgelopen maand hebben gezien:



Op 10 november gingen een paar mensen naar een *Bruid in de Morgen*, in Frascati. *Bruid in de Morgen*, naar een boek van Hugo Claus, werd gespeeld door Toneelgroep Amsterdam. De twee jonge acteurs, broer en zus in een intieme relatie, speelden opvallend goed en naturel. Het nichtje, dat de familie uit de armoede moet redden door met de zoon te trouwen, viel op door haar nogal absurde kleding en gedrag. Kennelijk de bedoeling van de regisseuse. Niettemin een interessante avond.



Op dinsdag 20 oktober gingen een aantal Cultuurburen naar de Stadsschouwburg waar *Medea* werd gespeeld in de regie van Simon Stone. Deze *Medea* was een moderne wraaktragedie naar het klassieke voorbeeld van Euripides en dit thema was erg herkenbaar. Wat doe je als je man een minnares heeft en je leven, je kinderen en je werk daardoor wordt bedreigd. Uiteindelijk zin je op wraak. Het was allemaal erg triest en beklemmend.

- *Wij bewegen*

Er zou op 22 november een wandeling gemaakt worden "Rondom het Bastion van Naarden". Door de slechte weersomstandigheden werd de wandeling echter afgeblazen. Dat was maar goed ook, want het was echt slecht weer op de 22^e. Tevens werd het wandelen even in de figuurlijke ijskast gezet. Te vaak slecht weer. Dat wil niet zeggen dat als er zich een mooie winterdag voor doet, dat er dan niet plotseling een wandeling geregeld kan worden.

Op zondag 25 oktober werd de, naar later bleek, voorlopig laatste wandeling gelopen.

Vanuit Overveen werd er naar de erebegraafplaats in de Kennemerduinen gelopen. Behalve heel veel jongemannen ligt daar ook de bekendste vrouw die in het verzet heeft gezeten: Hannie Schaft. Allemaal gefusilleerd in de duinen of op andere wijze bij verzetsacties omgekomen. Verder hebben wij gewandeld in of langs de rand van Zuid-Kennemerland. Het was mooi zonnig weer. Rond 2 uur hebben we de wandeling afgesloten met een uitgebreide koffie annex late lunch op het buitenterras van het bezoekerscentrum "De Zandwaaier". Vervolgens de laatste 2 km terug naar Overveen gelopen door het bosachtige gebied rond de kern van Overveen. Iedereen vond het zeer de moeite waard allemaal. (Verslag Ton Mol).



- *De Leeskring*

In **november** wordt *De schilder en het meisje* van Margriet de Moor gelezen.

Het is 3 mei 1664, de dag dat een achttienjarig meisje publiekelijk wordt gewurgd op de Dam in Amsterdam. Margriet de Moor vertelt het spannende verhaal van Elsje Christiaens. Daardoorheen loopt het verhaal van de schilder en het verdriet over zijn gestorven vrouw. In een lichte stijl beschrijft De Moor hoe gebeurtenissen uit zijn heftige levensloop op de dag van de terechtstelling met de lotgevallen van het meisje verstrengeld raken.



- *Dineren uit en thuis*

Op **donderdag 26 november** is er door een aantal mensen weer samen gegeten. Dit keer bij *Teun, eten en drinken*, Haarlemmerdijk 61. In de volgende Nieuwsbrief leest u vast weer of het lekker was of niet en of dit een adres is om zelf eens heen te gaan, want dat is de reden dat we er telkens iets over schrijven.



Hulpvraag

Gevraagd:

Barokopera Amsterdam zoekt tijdelijk onderdak voor twee mensen die onderdeel gaan uitmaken van hun volgende productie "Acis & Galatea, Händels kleine liefdesopera", een coproductie van BarokOpera Amsterdam met Opéra Louise uit Fribourg in Zwitserland. Het gaat om de Zwitserse regisseur en om de sopraan Salomé Zänger. Beide artiesten komen in Amsterdam repeteren tussen 18 mei en 8 juli 2016. Er komen nog 2 à 3 weken repetities in de herfst van 2016 en begin januari 2017. Verder zal Salomé tussen 10 januari en 17 maart 2017 een reeks voorstellingen komen geven in Nederlandse theaters.

Informatie: bel of ga langs bij Frédérique Chauvet, artistiek leider Barokopera Amsterdam, Singel 74 C. Tel: 06-51 28 52 41 of info@barokopera.nl.

... en ander (buurt) nieuws

Het Digitale Dorp

De Stichting Waag Society wil samen met Stadsdorp Nieuwmarkt de mediawijsheid voor ouderen vergroten en startte "Het Digitale Dorp" (zie ook Nieuwsbrief 16 en 17). Dankzij de aankondiging in onze Nieuwsbrief en de betrokkenheid van een vriendin, woonachtig in de Nieuwmarktbuurt, ging ik naar de Zuiderkerk. Een conclusie van de lezing door bijzonder hoogleraar Eugene Loos was, dat de verschillen wat betreft internetgebruik, binnen leeftijdsgroepen vaak groter zijn dan tussen de leeftijdsgroepen. Daarna liet Robin Hooyer het nut zien van medische toepassingen in de verre(?) digitale toekomst. Er was pauze met een "inspiratiemarkt", stands waar informatie werd verstrekt over apps om zorg te organiseren, zoals: getfello.com, wehelpen.nl, beterthuis.nl. Verder waren aanwezig PCRider en, nog praktischer, de Klus-student (studentvooralles.nl).

Voor de komende workshops wilde men weten wat de problemen bij het internet gebruik zijn. De zaal kon wel wat aanleveren, zoals gedoe met gebruikersnamen, wachtwoorden, account aanmaken, cookies etc. Het Digitale Dorp wordt vervolgd! (verslag Els Willems).

Wijkcentrum D'Oude Stadt

Nieuwe wijkraad en nieuw dagelijks bestuur

Op 6 oktober 2015 is de nieuwe wijkraad gekozen van het Wijkcentrum Oude Stadt.

Na de oproep in de vorige krant, hebben veel nieuwe bewoners uit de binnenstad zich aangemeld als kandidaat wijkraadslid. Iedereen die zich (her)verkiesbaar stelde deed dat vooral uit grote zorg over de ontwikkelingen in hun woonomgeving. Bij allen bestaat de wens zich in te zetten voor de eigen buurt en het wijkcentrum. Het dagelijks bestuur (DB) werd tegelijkertijd demissionair.



Op 2 november kozen de nieuwe wijkraadsleden een nieuw DB uit hun midden. De aftredende bestuursleden werden in het zonnetje gezet en voor hun diensten in het afgelopen jaar bedankt met een fraai cadeau. Het nieuwe bestuur gaat de komende maanden aan de slag en komt in januari in de wijkraad haar plannen presenteren. Voor meer info zie: www.oudestadt.nl.

Het Buurtenoverleg is op maandag 14 december a.s. in het wijkcentrum d' Oude Stadt, Nieuwe Doelenstraat 55, onderwerp *Amsterdam Autoluw*.

Aanvang: 20.00 uur; inloop voor koffie en thee vanaf 19.45 uur.

Tafels in jouw buurt

Doe mee aan een dialoogtafel in jouw buurt of organisatie. Geef je rechtstreeks op bij een van de organisatoren. De lijst van tafels vind je op <http://www.amsterdamdialoog.nl/Tafels-in-JOUW-BUURT/>.



De Wester Live!

Een unieke reeks concerten met verrassende Nederlandse artiesten, die naast hun eigen repertoire een ode brengen aan de stad Amsterdam. De prachtige Westerkerk, het symbool van de stad, is de locatie van deze concerten!

U kunt kaarten bestellen voor deze avondconcerten via www.westerlive.nl

Speciaal voor senioren:

De middagconcerten zijn er voor ouderen die wonen in verpleegtehuizen, of woon-zorgcentra in de Binnenstad. Ook thuiswonende ouderen en verzorgers (mantelzorgers) kunnen zich aanmelden bij het Claverhuis om deze concerten mee te maken.

De eerste editie vrijdag 13 november 2015: was een geweldige ervaring met optredens van Ramon Beense, het Zwanenkoor en Willeke Alberti, mensen hebben de middag genoten van deze muzikale belevenis.

De volgende concerten zijn: donderdag 10 december 2015, vrijdag 22 januari en vrijdag 18 maart.

Wilt u hier naar toe? U kunt reserveren aan de balie van Huis van de Buurt Claverhuis, Elandsgracht 70, Telefoon: 020 624 83 53. Aanmelden via mail: s.saruhan@ijsterk.nl

De toegang is gratis, reservering is vereist.

De Westerlive concerten voor senioren, tijdstip: 14.30-16.30 uur. De Westerkerk gaat open vanaf 13.30 uur.

Wilt u ook iets in de Nieuwsbrief kwijt?

Dat kan, maar het moet iets met StadsdorpBuurt7 of de doelgroep ervan te maken hebben, georganiseerd worden door buurtbewoners of in het gebied van Buurt 7 plaats vinden. Dus er moet wel een link zijn met StadsdorpBuurt7, ook al houden we ons niet heel erg strak aan onze grenzen.

Heeft u een hulpvraag, wilt u hulp bieden of wilt u samen met iemand iets ondernemen?
Stuur uw verzoek naar contact@stadsdorpbuurt7.nl en uw vraag wordt opgenomen in onze nieuwsbrief. U kunt ook bellen naar 06 – 46 25 64 12.