



## Nieuwsbrief 8 - december 2014

*In deze Nieuwsbrief vindt u de volgende onderwerpen:*

Thuis in de Buurt **Groepsactiviteiten**

Volgende **Buurtborrel**

**Buurtnieuws**

Beste Stadsdorpers,

### Agenda

21 december ► vijverwandeling

13 januari ► Maria Stuart

20 januari ► Rode Hoed

26 januari ► buurtborrel

8 februari ► Libanees koken

12 maart ► ALV en afscheid

Dit is de laatste Nieuwsbrief van 2014 en onwillekeurig bepeins je dan wat het Stadsdorp het afgelopen jaar gedaan heeft. Zijn we iets dichterbij gekomen bij het elkaar leren kennen? Kunnen we wat makkelijker hulp vragen of ondersteuning aanbieden? Wat gezelligheid geven? Er zijn een aantal bijeenkomsten georganiseerd waardoor mensen elkaar konden ontmoeten en dat heeft levendige



gesprekken opgeleverd. Maar hulp bieden en die helpende hand vragen? Er zijn groepen opgericht waardoor mensen actief bij elkaar betrokken raken en misschien is dit een manier om die boor eens te vragen voor dat haakje in de badkamer of een lift naar een tuincentrum aan te bieden. Het is een langzaam proces van bewustwording, daarbij geholpen door de veranderende wetgeving in de gezondheidszorg. Daar maken we ons allemaal zorgen over, hoe gaat dat in de toekomst en redden we het wel als we alleen zijn, of ziek, of niet meer zo stabiel op de benen staan? Het gaat erom dat we onze ogen en oren open houden, zodat we merken of onze medemens hulp nodig heeft, het gaat om *nabuurschap*: het er

voor elkaar zijn als het nodig is.

Er zijn nu 100 mensen die op de één of andere manier hebben laten weten geïnteresseerd te zijn in StadsdorpBuurt7, die de Nieuwsbrief krijgen en uitgenodigd worden om aan activiteiten deel te nemen. Als al deze mensen zich bewust zijn van buurman of buurvrouw, dan is dat al een flinke olievlek.

Er wordt door een aantal mensen al nagedacht over wat te doen in 2015 om die olievlek nog groter te krijgen en mogelijkheden te organiseren om elkaar beter te leren kennen en elkaar regelmatig tegen te komen. De eerste gelegenheid is **donderdag 12 maart** in de Westerkerk. Dan wordt de eerste Algemene Leden Vergadering (ALV) gehouden, met een spreker en een afscheid. U hoort hier nog meer over, maar zet deze datum maar alvast in uw agenda en reserveer tussen 16.00 en 19.00 uur voor het Stadsdorp.



*Namens StadsdorpBuurt7 wensen wij u allen goede kerstdagen  
en vooral een zo gezond mogelijk 2015.*



### **Thuis in de Buurt - Groepsactiviteiten**

De activiteitenmarkt in de Westerkerk heeft diverse groepen opgeleverd. Sommige zijn aan het overleggen hoe te starten, anderen zijn al begonnen of beginnen binnenkort. U kunt altijd aansluiten. Wees niet verlegen, doe mee! Onderstaand een impressie.

- *Bridgegroep*

Als groep is hier nog niet veel gebeurd, maar individueel heeft het wel tot actie geleid. Niet persé in de buurt, maar toch een goed initiatief.

“Ik ben op dinsdag al 2x naar bridgen geweest in de Tichel. De leraar daar raadde me aan op donderdagochtend naar Kinkerstr 104 (of 140 hoek Da Costakade) te komen en mee te spelen.

Dat heb ik ook al 2x gedaan.

Ik kan het iedereen aanraden ..... Bij beide plekken is het wie komt, speelt.

En mijn geheugen wordt aardig opgefrist.”

In de Tichelstraat 50 zit SOOJ, *Stichting Ontmoetingsruimte Ouderen Jordaan*, een organisatie die veel activiteiten ontplooit met als doel oudere bewoners (55+) van de Jordaan een plek te bieden om elkaar te ontmoeten en deel te nemen aan creatieve en educatieve activiteiten (<http://www.sooj.nl/>). Iets dergelijks zou StadsdorpBuurt7 ook dolgraag willen, maar er is nog geen goede ruimte gevonden om zo iets van de grond te krijgen.

Er zijn nog steeds belangstellenden voor een buurtbridge. Dus wil je toch bridgen in je eigen buurt, geef je dan op bij [jandore@planet.nl](mailto:jandore@planet.nl). Zij is nog even de tussenpersoon, totdat de bridgers het zelf af kunnen. Zij wil je eventueel ook wel inwijden in het bridgespel.



- *Klaverjassen*

In januari beginnen een aantal mensen te klaverjassen en wel op **maandagmiddag**. Wilt u meespelen? Meld u zich dan even aan bij [jolandecoelho@hotmail.com](mailto:jolandecoelho@hotmail.com), dan hoort u meer over een datum.

- *Wij bewegen*

De sportieve groep is meteen van start gegaan. De eerste wandeling is op **zondag 21 december** in het Amsterdamse Bos. De groep ontmoet elkaar om 10.30 uur bij de bushalte Amsterdamse Bos en gaat dan de Vijverwandeling doen. Deze begint aan de Bosbaanweg en is 4 km lang. Het plan is om maandelijks een wandeling te maken. Wilt u mee doen? Gewoon op 21 december bij de bushalte klaar staan.

- *Eetgroepen*

Er zijn momenteel twee eetgroepen die elk hun eigen ritme hebben van afspreken en rouleren. U kunt altijd mee-eten of een nieuwe groep beginnen. Ook kunt u natuurlijk met elkaar uit eten gaan of goedkope adresjes uitzoeken en kenbaar maken. Of misschien kent u een thuishok die wel voor een aantal mensen wil koken. Laat het weten en wie weet kunnen we iets organiseren (via [w.truijens@chello.nl](mailto:w.truijens@chello.nl)).

- *De Leeskring*

Bespreken van 'buurtgerelateerde' literatuur is het vertrekpunt van de Leeskring, die in november bij elkaar kwam voor een voorbereidende bespreking. En meteen kwam er al een interessant stukje buurtgeschiedenis op tafel. Een van ons bleek namelijk te wonen in een pand waar in de oorlog onder de dekmantel van een studio van Marten Toonder een complete ondergrondse drukkerij gevestigd was.

Nog net voor de Kerst volgt de eerste echte boekbespreking van een roman van Ria Mathijssen die nagenoeg helemaal in onze buurt speelt: *De jongen die uit de lucht kwam vallen*. Zin om mee te lezen? Er is nog plaats voor één of twee boekenwormen. Stuur een e-mail naar [wilbrink@xs4all.nl](mailto:wilbrink@xs4all.nl).



- *De Uitgroep*

Nog steeds geen goede naam, maar de bedoeling is duidelijk. Een eerste voorstel is gedaan: Maria Stuart van Schiller door Toneelgroep Amsterdam. Een zwaar en somber stuk, maar laaiende recensies.

Wanneer: **dinsdag 13 januari**

Waar: Stadsschouwburg Amsterdam

Tijd: 19.45 uur

Kosten: 1<sup>e</sup> rang, €32,50

Opgeven bij Hennie Potman (hennipotman@hotmail.com) vòòr maandag 15 december i.v.m. het reserveren van kaarten.

- *Kooklessen van een Libanese restauranthouder*

Er is een afspraak voor een kookworkshop gemaakt op zondag **8 februari 2015**. We krijgen kookinstructies van Michel Yamimine. Michel is een Libanese kok en je kunt op de website [foodbymichel.com](http://foodbymichel.com) zien wat hij allemaal maakt en wat hij in opdracht doet. Zijn restaurant zit aan de Veembroederhof 160. Dus niet al te ver uit de buurt. De kosten zijn €50,-- voor de workshop en het opeten.

Er is plaats voor 12 mensen en er zijn tot nu toe 8 aanmeldingen. Zin om mee te koken en mee te eten? U kunt zich nog aanmelden, maar 12 is echt het maximum. Mail naar [hdetiger@xs4all.nl](mailto:hdetiger@xs4all.nl).



### ***Buurtborrel***

Elke laatste maandag van de maand is er een buurtborrel vanaf 17.00 uur. Maar niet in december. De volgende is op 26 januari!



Ontmoet buurtgenoten  
bij *Wannemakers!*  
Singel 210  
26 januari tussen 17.00 en 19.00 uur

### ***Buurtnieuws***

#### **Drogisterij-artikelen thuis bezorgd**

Op de valreep nog een mooi bericht van één van onze buurtwinkels en wel van drogisterij *Het Heertje* - die met die mooie Gaper als gevelornament in de Herenstraat. Dit is vooral fijn voor buurtbewoners die slecht ter been zijn, of moeilijk het huis uit kunnen bij regen of sterke wind.

Drogisterij *Het Heertje* bezorgt nu uw bestellingen ook thuis (tegen een vergoeding):  
op maandag t/m vrijdag tussen 18.00-18.30 uur  
op zaterdag tussen 17.00-17.30.

Herenstraat 7. Telefoon 020 421 78 03; E-mail: [info@hetteertje.nl](mailto:info@hetteertje.nl).



#### **Serie debatten in de Rode Hoed over ouderdom.**

##### ***Wat, oud?***

##### ***De verbeelding van ouderdom in literatuur en kunst***

Een serie van vier verkennende debatten op de dinsdagavond onder leiding van Wim Brands over de verbeelding van ouderdom in kunst en literatuur. Met schrijver Willen Jan Otten, cabaretier Micha Wertheim en psychoanalytica Iki Freud over Oud en Jong.



Gemiddeld worden we steeds ouder, maar niet iedereen weet hoe daar mee om te gaan. Moet je er op uit tot je er bij neervalt of mag je achter de geraniums gaan zitten als je daar zin in hebt? Nu eens geen programma over de bezuinigingen in de zorg, maar een literair-filosofisch onderzoek naar het thema ouderdom.

Aan de hand van vier fragmenten, uit een roman, een gedicht of lied, uit een film en uit de beeldende kunst bespreken telkens drie panelleden de vraag wat ouderdom eigenlijk is. Daarbij komen vragen aan bod als wanneer ben je oud? Wat is oud? Ben je zo oud als je je voelt? Hoe gaan we om met minder wordende vitaliteit en wat zijn de zegeningen van het ouder worden? Aan de orde komen dementie en dood en de wijsheid van de ouderdom, de verandering in het zelfbeeld en de vreugde van een jeugdige geest. Het panel bestaat telkens uit schrijvers, filosofen, kunstenaars en medici met belangstelling voor de kunsten.

Wanneer: 20 januari, 17 februari, 24 maart en 14 april 2015

Tijd: 20.00 uur

Waar: Rode Hoed, Keizersgracht 102

Kosten, programma en meer informatie: <http://www.rodehoed.nl/>

### **Wilt u ook iets in de Nieuwsbrief kwijt?**

Dat kan, maar het moet iets met StadsdorpBuurt7 of de doelgroep ervan te maken hebben, georganiseerd worden door buurtbewoners of in het gebied van Buurt 7 plaats vinden. Dus er moet wel een link zijn met StadsdorpBuurt7.



**Stopt u de Nieuwsbrief even bij uw burens of geen-email hebbende vrienden of bekenden in de bus?**

Heeft u een hulpvraag, iemand nodig om boodschappen te doen of is het haakje van uw muur gevallen? Stuur uw verzoek naar [contact@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:contact@stadsdorpbuurt7.nl) en uw vraag wordt opgenomen in onze Nieuwsbrief. U kunt ook bellen naar 06 – 46 25 64 12.